

# OFFRE DÉCOUVERTE

# -10€\*

## SUR VOTRE SÉANCE de MASSAGE

### RELAXANT ou TONIFIANT à L'HUILE

Les bienfaits d'un massage sont ressentis durant des semaines !  
Pour décompresser, retrouver votre énergie, accordez-vous 45 mn et choisissez votre séance.  
Le massage est une solution efficace, naturelle et agréable pour retrouver forme et énergie et pour les conserver. **C'EST AUSSI UNE IDÉE CADEAU !**

#### RELAXATION

##### Suédois - Huile 50 €

Détente musculaire, amélioration de la circulation.

##### Abhyanga, massage ayurvédique - Huile chaude 60 €

Idéal en cas de surmenage, il est conseillé en post-partum pour récupérer en douceur.

##### Californien - Huile chaude 60 €

Pratiqué au sol ou sur table, il vise l'apaisement et le soulagement.

##### Thaï Chine 60 €

##### Version longue pour relaxer

Etirements, pressions ou glissés plus ou moins intenses sur les lignes énergétiques.

#### REMISE EN FORME, TONUS

##### Kalari massage ayurvédique

##### Huile 60 €

Préparer ou récupérer ses capacités physiques, il sollicite toutes les chaînes musculaires.

##### Thaï ou Nuad Bo Lann - 60 €

##### Préparation/Récupération

Reprise du sport, compétitions, périodes d'activités intenses... Pratiqué au sol, on le nomme aussi «Yoga à deux».

##### Thaï Chine 35 €

##### Version courte pour dynamiser

Etirements, pressions, glissés sur les lignes énergétiques pour soulager les tensions artérielles.

##### Pierres volcaniques 70 €

Conseillé en rhumatologie, ce massage associe le minéral à la main.

#### MASSAGES HABILÉS

##### Shiatsu 60 €

##### Pratiqué sur vêtements amples

Il vise à soulager les douleurs dorsales et permet de travailler l'équilibre postural.

##### RELAX-TONIC® 23 €

##### Massage assis de ±15 minutes

Relâcher les tensions, gérer le stress et relancer les énergies. Ses bienfaits sont immédiats.

**Idéal pour les intervention en entreprises, lors de manifestations sportives, événements, séminaires...**

##### Asiatique Huile 60 €

##### Reflexologie plantaire ou palmaire

Ce massage sollicite l'ensemble des zones réflexes des pieds ou des mains. Il apporte un bien-être global et immédiat.



\*Offre valable jusqu'au 31 juillet 2012 inclus chez les masseurs kinésithérapeutes adhérant à l'association et participant à l'action. Il est impératif de prendre RDV en appelant le standard professionnel 04 50 33 35 82 et de remettre ce document lors de votre venue.

Cette OFFRE DÉCOUVERTE est valable uniquement sur les massages à l'huile indiqués en violet durant la période donnée et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

**Vous nous confiez votre santé, confiez-nous votre bien-être**

Bien être kiné propose aussi des programmes de gymnastique douce (Pilates...), des interventions en entreprises : gestion du stress, bonnes postures, mouvements ou positions à éviter... des interventions lors d'événements sportifs ou culturels...

**En savoir plus : [www.bienetrekine.fr](http://www.bienetrekine.fr)**

