



**BIEN ÊTRE KINÉ**

**Calendrier des formations 2019**

**Nouveau site de formation : centre Jean XXIII Annecy le vieux**





## BIEN ÊTRE KINÉ

### Calendrier des formations 2019

Nouveau site de formation : centre Jean XXIII Annecy le vieux

#### Massage chinois par Claude Roulet

« **Massage chinois appliqué à la kinésithérapie** » 6 jours

Les bases de la médecine Chinoise pour un exercice quotidien en kinésithérapie et ostéopathie complémentaire ou alternative.

[www.met-kine.com](http://www.met-kine.com) pour plus de renseignements.

**ANNECY : 1300€**  
8-9-10 fev/5-6-7 avr 2019

#### Microbiote (s) par Claude Roulet

« **Le massage d'Asie** » 3 jours

Une synthèse de plusieurs enseignements d'Asie : Chi Nei Tsang, méridiens chinois, sensip thaïs

Des résultats étonnants sur : la sphère digestive, l'appareil locomoteur, les autres systèmes propres à la kinésithérapie (neuro, pneumo...), la gestion du stress, le psycho-émotionnel.

[www.met-kine.com](http://www.met-kine.com) pour plus de renseignements.

**ANNECY : 650€**  
21-22-23 juin 2019

#### Pilates par Lucile Vignal

**Pilates niveau 1 initiation** 2 jours ½

Principes de base de la gym Pilates, savoir enseigner la gym type Pilates à un public et savoir utiliser la méthode Pilates en rééducation.

**ANNECY : 650€**  
24-25-26 jan 2019,  
ou 27-28-29 juin 2019,

**Pilates niveau 2 perfectionnement** 1 jour ½

Savoir préparer des cours de différents niveaux, maîtriser la technique pour corriger les participants et savoir utiliser les différents accessoires.

**ANNECY : 550€**  
15-16 mars 2019,  
ou 29-30 nov 2019

**Pilates niveau 3** 1 jour/thème

Pathologie du rachis : savoir utiliser ses connaissances en méthode Pilates lors de la rééducation des pathologies du rachis (scoliose, sciatique...)

Pré et post partum : savoir utiliser ses connaissances en méthode Pilates en pré et post partum.

Petits matériels : savoir utiliser ses connaissances en méthode Pilates avec du petit matériel

**ANNECY : 360€/thème**  
26 sept 2019  
27 sept 2019  
28 sept 2019





## BIEN ÊTRE KINÉ

### Calendrier des formations 2019

Nouveau site de formation : centre Jean XXIII Annecy le vieux

#### Massage Thaï par Bruno Mas et Karine Marmorat

##### **Le massage Thaï « NUAD BO LANN »**

**6 jours**

massage traditionnel thaï, apporte bien être et santé.  
Cette méthode globale, complémentaire, vous permettra de diversifier votre pratique.

**ANNECY : 1300€**

21-22-23 mars/21-22-23 nov 2019

#### Massage Thaï Assis par Christophe Sommacal et Frédérique Mas

##### **Le massage « Thaï Assis »**

**2 jours**

Issu du massage traditionnel thaï traditionnel, le massage « thaï-assis » a été développé pour s'adapter à notre société occidentale.  
Cette méthode globale, complémentaire, vous permettra de diversifier votre pratique.

**ANNECY : 450€**

dates à déterminer



Confiez votre corps à un professionnel de la santé

**MASSAGE**

**04 50 33 35 82**

**Bien être kiné**

**INSCRIPTION AUX SESSIONS DE FORMATION**