

Calendrier 2018

Massage abdominal asiatique du microbiote : 28-29-30 sept 2018 (Cran gevrier Best Hotel)

Pilates niveau 1 : 11-12-13 oct 2018. (Metz Tessa Interhotel)

Pilates niveau 2 : 14-15 déc 2018. (Metz Tessa Interhotel)

Pilates niveau 3 : 16 nov 2018 seniors.(Metz Tessa Interhotel)

17 nov 2018 cardio. (Metz Tessa Interhotel)

Thaï assis : 5-6 oct 2018. (Metz Tessa Interhotel)

Thaï Nuad Bo Lann : 22-23-24 nov 2018 (Cran Gevrier Best Hotel)