

NUAD THAO

Réflexologie plantaire thaïe

***Une technique venue d'Asie et re-visitée
pour des applications immédiates
en thérapeutique, en bien-être ou en accompagnement.***

Le pied présente une cartographie de tous les organes du corps.
A partir de ces somatotopies, différentes méthodes de réflexologie se sont développées : l'approche orientale se distingue de l'américaine (la plus connue en France) par un esprit plus synthétique et global.

La principale indication est l'effet antalgique.

En ce qui concerne les douleurs ou les amplitudes articulaires, la particularité de notre méthodologie Nuad Thao est que nous recherchons une modification IMMEDIATE du symptôme.

Le plus souvent le soulagement (ou la libération articulaire) n'est qu'éphémère : d'où l'importance de toujours associer vos soins habituels. Leur efficacité sera optimisée puisqu'ils seront appliqués sur une personne qui souffre moins... ou plus du tout.

Pour vous convaincre de l'efficacité antalgique, rien ne vaut la pratique : nous aurons certainement l'occasion de « tester » des traitements sur des stagiaires (pour peu que certains d'entre vous présentent, pendant le stage, des symptomatologies douloureuses ostéo-articulaires).

La pratique du Nuad Thao

En cabinet

Au quotidien, en complément de vos soins habituels. D'habitude en début de séance, des protocoles très courts (environ 5 minutes) à visée antalgique ou relaxante.

En mode hors-convention avec des séances de 25 ou de 50 minutes. Idéales pour accompagner un lalde en oncologie ou en soins palliatifs. Et bien sûr aussi pour toutes les pathologies chroniques (action de recentrage), pour des cures « Détox » ou tout simplement pour un mieux-être.

Dans les Spas ou les Thalassos

Le Nuad Thao est une technique de choix car elle peut se décliner dans des protocoles individualisés en fonction de demandes spécifiques : pertes de poids, relaxation, accompagnement de grossesse, détox, gestion du stress...

Formateur : Claude Roullet

Masseur-Kinésithérapeute DE

Diplôme Universitaire de Soins Palliatifs

Dipl. en Acupuncture de l'IMTC de Shanghai (Chine Populaire)

Dipl. en massage thaï du Old Medicine Hospital (Chiang Maï) et du WatPo (Bangkok)