



## BIEN ÊTRE KINÉ

### Calendrier des formations 2020

Site de formation : centre Jean XXIII Annecy le vieux-ANNECY

<http://www.centrejean23.com/>

#### Massage chinois par Claude Roulet (TMC1&2)

« **Thérapie Manuelle Chinoise** »

« **Massage chinois appliqué à la kinésithérapie** »

6 jours

Deux dénominations pour le même stage

Les bases de la médecine Chinoise pour un exercice quotidien en kinésithérapie et ostéopathie complémentaire ou alternative.

[www.met-kine.com](http://www.met-kine.com) pour plus de renseignements.

**ANNECY : 1300€**

14-15-16 fév/13-14-15 mars 2020

#### Massage abdominal asiatique du microbiote par Claude Roulet (TMC3)

« **Le massage d'Asie** »

3 jours

Une synthèse de plusieurs enseignements d'Asie : Chi Nei Tsang, méridiens chinois, sensip thaïs

Des résultats étonnants sur : la sphère digestive, l'appareil locomoteur, les autres systèmes propres à la kinésithérapie (neuro, pneumo...), la gestion du stress, le psycho-émotionnel.

[www.met-kine.com](http://www.met-kine.com) pour plus de renseignements.

**ANNECY : 650€**

12-13-14 juin 2020

#### Nuad Thao Reflexologie plantaire Thaïe par Claude Roulet (TMC4)

« **Nuad Thao** »

3 jours

Technique venue d'Asie et re-vistée pour une application immédiate en thérapeutique, en bien-être ou en accompagnement.

[www.met-kine.com](http://www.met-kine.com) pour plus de renseignements.

**ANNECY : 650€**

23-24-25 octobre 2020

**TARIF SPÉCIAL si TMC1&2+TMC3+TMC4 = 2400€**

## Pilates par Lucile Vignal Baudelocque

<p><b>Pilates niveau 1 initiation</b> <span style="float: right;">2 jours ½</span> Principes de base de la gym Pilates, savoir enseigner la gym type Pilates à un public et savoir utiliser la méthode Pilates en rééducation.</p>	<p><b>ANNECY : 650€</b> 19-20-21 mars 2020 ou 25-26-27 juin 2020</p>
<p><b>Pilates niveau 2 perfectionnement</b> <span style="float: right;">1 jour ½</span> Savoir préparer des cours de différents niveaux, maîtriser la technique pour corriger les participants et savoir utiliser les différents accessoires.</p>	<p><b>ANNECY : 550€</b>  18-19 septembre 2020</p>
<p><b>Pilates niveau 3</b> <span style="float: right;">1 jour/thème</span> Cardio : savoir utiliser et adapter ses connaissances en méthode Pilates pour des exercices plus intenses.  Séniors : savoir utiliser et adapter ses connaissances en méthode Pilates destinées aux personnes vieillissantes.</p>	<p><b>ANNECY : 360€/thème</b> 20 octobre 2020  21 octobre 2020</p>

## Thaï sur table par Christophe Sommacal et Karine Marmorat

<p><b>Nac Num ,</b> <span style="float: right;">2 jours</span> <b>le toucher juste Thaï</b> <b>adapté à un protocole court sur table</b> Issu du massage traditionnel thaï traditionnel, Cette méthode globale, complémentaire, vous permettra de diversifier votre pratique.</p>	<p><b>ANNECY : 500€</b> 27-28 mars 2020</p>
---	---

## Thaï au sol par Frédérique&Bruno Mas

<p><b>Nuad bo Lann au sol</b> <span style="float: right;">2 jours</span> <b>Protocole bien être court et long</b> Massage traditionnel thaï, apporte bien être et santé. Cette méthode globale, complémentaire, vous permettra de diversifier votre pratique.</p>	<p><b>ANNECY : 500€</b> 2-3 octobre 2020</p>
---	--