



## **Bien être Kiné**

Association Loi 1901 N° parution 20080036

N° SIRET : 804 395 671 000 14

Organisme de formation N° 82 74 0297974

64 route d'Annecy

Pringy

74370 ANNECY

Tél : 04.50.33.35.82

Email : bekine74@gmail.com

Site : <http://www.bienetrekiné.com/>

### **Programme 2021**

#### **Massage Thaï Nuad bo lann**

**1er JOUR** : 7 heures (1h30 de théorie, 5h30 de pratique)

8h30 - 9h : *Accueil* des stagiaires

9h - 9h30 : *Forum* : Présentation du stage et de chaque stagiaires.

9h30 - 10h30 : *Théorie* : Approche fondamentale ethnoculturelle. Place du massage Thaï dans la culture. Éventuelles contre-indications.

10h30 - 10h45 : *Pause*

10h45 - 12h45 : *Pratique* : Les techniques de bases, Nac Num, la juste pression, pression avec souffle

14h - 16h : *Pratique* : Protocole au sol

16h - 16h15 : *Pause*

16h15 - 17h45 : *Pratique* : Suite du protocole

**2ème JOUR** : 7 heures (uniquement de la pratique)

9h00 – 10h30 : *Pratique* : Suite et fin du protocole au sol

10h30 – 10h45 : *Pause*

10h45 – 12h45 : *Pratique* : Réalisation du premier protocole dans son ensemble

14h00 – 16h : *Pratique* : Répétition du protocole (1er groupe)

16h15 : *Pause*

16h15 – 17h45 : *Pratique* : Répétition du protocole (2ème groupe)