



BIEN ÊTRE KINÉ

Calendrier des formations 2021

Site de formation : centre Jean XXIII Annecy le vieux-ANNECY

<http://www.centrejean23.com/>

« Massage chinois adapté à la kinésithérapie » par Claude Roulet (TMC1&2)

Inscription obligatoire aux 2 sessions :

1ère session sur 3 jours : le système ostéo-articulaire
 « **Approche manuelle des espaces inter aponévrotiques par massages linéaires et ponctiformes** »
 (750€ prise en charge éventuelle du Fif-PI)

2ème session sur 3 jours : tous les autres systèmes de kinésithérapie
 (550€ aucune prise en charge Fif-PI)
www.met-kine.com pour plus de renseignements.

ANNECY : 1300€

26-27-28 mars 2021

&

21-22-23 mai 2021

Massage abdominal en kinésithérapie par Claude Roulet (TMC3)

« **Le massage d'Asie** » 3 jours
 Une synthèse de plusieurs enseignements d'Asie : Chi Nei Tsang, méridiens chinois, sensip thaïs
 Des résultats étonnants sur : la sphère digestive, l'appareil locomoteur, les autres systèmes propres à la kinésithérapie (neuro, pneumo...), la gestion du stress, le psycho-émotionnel.
www.met-kine.com pour plus de renseignements.

ANNECY : 700€

25-26-27 juin 2021

Nuad Thao Reflexologie plantaire Thaïe par Claude Roulet (TMC4)

Kinésithérapie : les massages neurologiques du pied et leurs effets locaux et à distance 3 jours
 Technique venue d'Asie et re-vistée pour une application immédiate en thérapeutique, en bien-être ou en accompagnement.
www.met-kine.com pour plus de renseignements.

ANNECY : 700€

8-9-10 octobre 2021

TARIF SPÉCIAL si TMC1&2+TMC3+TMC4 = 2400€

Pilates par Lucile Vignal Baudelocque

Pilates niveau 1 initiation 2 jours ½ Principes de base de la gym Pilates, savoir enseigner la gym type Pilates à un public et savoir utiliser la méthode Pilates en rééducation.	ANNECY : 650€ 8-9-10 avril 2021
Pilates niveau 2 perfectionnement 1 jour ½ Savoir préparer des cours de différents niveaux, maîtriser la technique pour corriger les participants et savoir utiliser les différents accessoires.	ANNECY : 550€ 24-25 septembre 2021
Pilates niveau 3 1 jour/thème Cardio : savoir utiliser et adapter ses connaissances en méthode Pilates pour des exercices plus intenses. Séniors : savoir utiliser et adapter ses connaissances en méthode Pilates destinées aux personnes vieillissantes.	ANNECY : 360€/thème 5 novembre 2021 6 novembre 2021

Massage Thaï Nuad bo lann par Christophe Sommacal et Karine Marmorat

Nac Num , le toucher juste Thaï adapté à un protocole 2 jours Issu du massage traditionnel thaï traditionnel, Cette méthode globale, complémentaire, vous permettra de diversifier votre pratique.	ANNECY : 500€ 1-2 octobre 2021
---	--

Auriculo en kinésithérapie par Claude Rouillet

AURICULO en KINÉSITHÉRAPIE 2 jours Une technique antalgique efficace et simple pour majorer l'efficacité de vos soins www.met-kine.com pour plus de renseignements.	ANNECY : 500€ 11-12 sept 2021
--	---