

Massage Abdominal en Kinésithérapie

21 h

Objectif : Apprentissage de techniques manuelles de massages abdominal avec des applications cliniques en kinésithérapie : notamment pour le bien-être et la rhumatologie.

Jour 1 : **Module 1 (4 séquences)**

9h à 10h	Pré-test et correction inter-active Présentation du groupe, du formateur et des objectifs Présentation – Analyse des pratiques professionnelles et tour de table : identifier les compétences à développer. Définir les besoins et attentes de chacun. Préconisations du Conseil de l'Ordre contre les Dérives thérapeutiques : analyse interactive
10h à 11h30	Séquence 1 : Approche ethnoculturelle de l'abdomen. Les quadrants anatomiques. Indications et éventuelles contre-indications du massage abdominal.
11h30 à 11h45	Pause
11h45 à 13h15	Séquence 2 : Apprentissage des principales techniques de massage utilisées sur l'abdomen
14h00 à 16h00	Séquence 3 : Apprentissage d'un protocole de détente. Travail en binôme.
16h00 à 16h15	Pause
16h15 à 17h45	Séquence 4 : Apprentissage d'un protocole de détente. Travail en binôme. Suite. Quiz sur le programme du jour

Jour 2: **Module 2 (4 séquences)**

9h à 10h30	Séquence 1 : Apprentissage d'un protocole de détente. Travail en binôme. Fin
10h30 à 10h45	Pause
10h45 à 13h15	Séquence 2 : Travail en binômes : enchaînement complet du protocole.
14h00 à 16h00	Séquence 3 : Les espaces inter-aponévrotiques (E.I.A.) sur l'abdomen : repérage puis massages linéaires et punctiformes
16h00 à 16h15	Pause
16h15 à 17h45	Séquence 4 : Les espaces inter-aponévrotiques (E.I.A.) sur l'abdomen : repérage puis massages linéaires et punctiformes (suite) Quiz sur le programme des 2 jours

Jour 3 : **Module 3 (4 séquences)**

9h à 10h30	Séquence 1 : Pratique sur des cas cliniques de kinésithérapie.
10h30 à 10h45	Pause
10h45 à 13h15	Séquence 2 : Repérage des zones émotionnelles. Pratique d'auto-massage.
14h00 à 16h00	Séquence 3 : Protocoles courts et Intégration de ces protocoles dans certains traitements kinés de rhumatologie.
16h00 à 16h15	Pause
16h15 à 17h45	Séquence 4 : Travail en binômes : répétition de l'enchaînement complet du protocole. Synthèse interactive du stage. Quiz et évaluation des 3 journées