

Approche manuelle des espaces inter-aponévrotiques par massages linéaires et punctiformes

21 h

Objectifs :

- 1 - Repérage visuel et palpatoire des espaces inter-aponévrotiques (des membres, de la colonne, du thorax et de l'abdomen)
- 2 - Apprentissage de techniques manuelles de massages (linéaires et punctiformes)
- 3 - Mise en pratique sur des cas cliniques ostéo-articulaires de kinésithérapie.

Jour 1 : **Module 1 (4 séquences)**

9h à 10h	Pré-test : et correction avec le groupe Présentation du groupe, du formateur et des objectifs Préconisations du Conseil de l'Ordre contre les Dériver thérapeutiques : analyse interactive
10h à 11h30	Séquence 1 : Définition et composition d'un espace inter-aponévrotique (E.I.A.) Travail à partir de coupes anatomiques tirées des iconographies de la bibliographie
11h30 à 11h45	Pause
11h45 à 13h15	Séquence 2 : Travail spécifique en trinôme : repérage des E.I.A. sur l'épaule
14h45 à 16h15	Séquence 3 : Travail en trinôme : repérage des E.I.A. sur le bras / avant-bras / main
16h15 à 16h30	Pause
16h30 à 18h00	Séquence 4 : Travail en trinômes : continuité des E.I.A. sur le membre supérieur Quiz-Évaluation sur le programme du jour

Jour 2 : **Module 2 (4 séquences)**

9h à 10h30	Séquence 1 : Travail en trinôme : repérage des E.I.A. sur l'aine / la cuisse
10h30 à 10h45	Pause
10h45 à 12h15	Séquence 2 : Travail en trinôme : repérage des E.I.A. sur la jambe et le pied
14h00 à 16h00	Séquence 3 : Travail en trinômes : continuité des E.I.A. sur les membres (supérieur et infér.)
16h00 à 16h15	Pause
16h15 à 18h15	Séquence 4 : Application sur des cas cliniques concernant l'appareil locomoteur Quiz-Évaluation sur le programme du jour

Jour 3 : **Module 3 (4 séquences)**

9h à 10h30	Séquence 1 : Détermination des six E.I.A. prioritaires sur les mbres sup et inf. Applications cliniques.
10h30 à 10h45	Pause
10h45 à 12h15	Séquence 2 : Détermination des six E.I.A. prioritaires sur le visage, thorax. Applications cliniques.
14h00 à 16h00	Séquence 3 : Travail en trinôme : repérage des E.I.A. sur visage et thorax, dos et abdomen. Applications cliniques.
16h00 à 16h15	Pause
16h15 à 18h15	Séquence 4 : Intégration à d'autres techniques classiques de kinésithérapie. Perspectives. Quiz-Évaluation sur le programme de toute la session. Évaluation : individuelle et de groupe