



## BIEN ÊTRE KINÉ

### Calendrier des formations 2021

Site de formation : centre Jean XXIII Annecy le vieux-ANNECY

<http://www.centrejean23.com/>

#### « Massage chinois adapté à la kinésithérapie » par Claude Roulet (TMC1&2)

**Inscription obligatoire aux 2 sessions :**

1ère session sur 3 jours : le système ostéo-articulaire  
« **Approche manuelle des espaces inter aponévrotiques par massages linéaires et ponctiformes** »  
(750€ prise en charge éventuelle du Fif-PI)

2ème session sur 3 jours : tous les autres systèmes de kinésithérapie  
(550€ aucune prise en charge Fif-PI)  
[www.met-kine.com](http://www.met-kine.com) pour plus de renseignements.

**ANNECY : 1300€**

21-22-23 mai 2021

&

17-18-19 septembre 2021

#### Massage abdominal en kinésithérapie par Claude Roulet (TMC3)

**« Le massage d'Asie »** 3 jours

Une synthèse de plusieurs enseignements d'Asie : Chi Nei Tsang, méridiens chinois, sensip thaïs

Des résultats étonnants sur : la sphère digestive, l'appareil locomoteur, les autres systèmes propres à la kinésithérapie (neuro, pneumo...), la gestion du stress, le psycho-émotionnel.

[www.met-kine.com](http://www.met-kine.com) pour plus de renseignements.

**ANNECY : 700€**

25-26-27 juin 2021

#### Nuad Thao Reflexologie plantaire Thaïe par Claude Roulet (TMC4)

**Kinésithérapie : les massages neurologiques du pied et leurs effets locaux et à distance »** 3 jours

Technique venue d'Asie et re-vistée pour une application immédiate en thérapeutique, en bien-être ou en accompagnement.

[www.met-kine.com](http://www.met-kine.com) pour plus de renseignements.

**ANNECY : 700€**

8-9-10 octobre 2021

**TARIF SPÉCIAL si TMC1&2+TMC3+TMC4 = 2400€**

## Pilates par Lucile Vignal Baudelocque

<b>Pilates niveau 1 initiation</b> <span style="float: right;">2 jours ½</span> Principes de base de la gym Pilates, savoir enseigner la gym type Pilates à un public et savoir utiliser la méthode Pilates en rééducation.	<b>ANNECY : 650€</b>  8-9-10 avril 2021
<b>Pilates niveau 2 perfectionnement</b> <span style="float: right;">1 jour ½</span> Savoir préparer des cours de différents niveaux, maîtriser la technique pour corriger les participants et savoir utiliser les différents accessoires.	<b>ANNECY : 550€</b>  24-25 septembre 2021
<b>Pilates niveau 3</b> <span style="float: right;">1 jour/thème</span> Cardio : savoir utiliser et adapter ses connaissances en méthode Pilates pour des exercices plus intenses.  Séniors : savoir utiliser et adapter ses connaissances en méthode Pilates destinées aux personnes vieillissantes.	<b>ANNECY : 360€/thème</b> 5 novembre 2021  6 novembre 2021

## Massage Thaï Nuad bo lann par Christophe Sommacal et Karine Marmorat

<b>Nac Num , le toucher juste Thaï adapté à un protocole</b> <span style="float: right;">2 jours</span> Issu du massage traditionnel thaï traditionnel, Cette méthode globale, complémentaire, vous permettra de diversifier votre pratique.	<b>ANNECY : 500€</b> 1-2 octobre 2021
--	--

## Auriculo en kinésithérapie par Claude Rouillet

<b>AURICULO en KINÉSITHÉRAPIE</b> <span style="float: right;">2 jours</span> Une technique antalgique efficace et simple pour majorer l'efficacité de vos soins <a href="http://www.met-kine.com">www.met-kine.com</a> pour plus de renseignements.	<b>ANNECY : 500€</b> 11-12 septembre 2021
---	--